

Continuïteit in dynamiek



Sanstha Amrit

Workshops voor Indiase Klassieke Tempeldans (Bharata Natyam)



Verscholen in de omgeving van de Lek staat een spirituele praktijkruimte, speciaal ingericht voor workshops, yoga- en dansbeoefening, bekend onder de naam: Sanstha Amrit (continuïteit in beweging); de oprichtster is Sadhana Meijer-Gopalrai. Vanuit haar eigen danspassie nodigt zij geïnteresseerden en dansliefhebbers uit voor een cursus in de Indiase klassieke tempeldans. Deze boeiende cursus heeft als doel diegenen in te wijden in de Indiase danscultuur die hiervoor belangstelling hebben, los van cultuur, religie of afkomst.

Programma

Vanaf les één ligt het accent al op de kennismaking met de basis:

- technische stappen (adavu's)
- handgebaren (mudra's & hasta's),
- oog- / nek- / en hoofdbewegingen
- start met het gebruik van expressie (abhinaya)

Resultaat:

Je leert ook een korte openingsdans, gewijd aan de god Ganesha of Hanoeman.

Vervolg:

Na dit blok vindt een eindevaluatie plaats. Bij verdergaande interesse en behoefte aan verdieping gaat het volgende blok van start.

Lesduur / prijzen:

10 lessen van één uur.

De totaalprijs bedraagt € 130,-

Startdatum 2015:

Gebeurt in overleg

Adres / bereikbaarheid:

Beusichemsedijk 23

4101 NV CULEMBORG

06-28249929

Voor meer achtergrondinfo:

www.sanstha-amrit.com



Ook eenvoudig te bereiken met openbaar vervoer!