



## Workshops 'Tempeldans als spiegel van yoga' (Bharata Natyam)



Zoals de tempeldanseres de bruid van god wordt genoemd, zo zijn Bharata Natyam en yoga met elkaar gehuwd. De zachte bewegingen van yoga worden tot leven gebracht via gezichtsexpressie (abhinaya), kenmerkend voor Bharata Natyam, en verfijnt zich waar yoga verstild raakt. Het thema is vaak devotie, gekoppeld aan ons hartchakra.

Deze workshop gaat over de viering van de **geboortedag van de aapgod Hanuman op 21 april 2016**. Hij was de trouwe volgeling en helper van de god Rama uit het beroemde epos Ramayana. Zijn populariteit dankt hij aan zijn, alom in het epos Ramayana uitvoerig beschreven, daden van moed en beleid en aan zijn edele eigenschappen van trouw en kuisheid. Hij wordt als de meest ideale aanhanger en als trouwe, onbaatzuchtige en toegewijde dienaar van Ram beschouwd.

### Programma

- Als inleiding een korte dansvoorstelling en bloemenoffer, genaamd Pushpanjali.
- Inleiding in de 'Hanuman Chalisa'
- Samen zingen van versregels
- In mudra's uitbeelden van de versregels met zang
- Dans over Hanuman

### Prijs:

€ 20,- per persoon

### Datum | tijd:

Zaterdag 23 april 2016, 15.00 – 17.00 uur

Inclusief pauze

### Adres / bereikbaarheid:

Beusichemsedijk 23

4101 NV CULEMBORG

Telefoon: 06-28249929

Ook eenvoudig te bereiken met openbaar vervoer!

Voor meer achtergrondinfo:

[www.sanstha-amrit.com](http://www.sanstha-amrit.com)

